

**Dal 6 Agosto al 5 Settembre 2021 tutte le attività si svolgeranno nelle aree outdoor.
Corsi e gymfloor indoor riprenderanno il 6 Settembre 2021**

ORARI CORSI DAL 2 AL 5 AGOSTO 2021
CORSI SOSPESI DAL 6 AGOSTO AL 5 SETTEMBRE 2021 - GYM FLOOR APERTA

Tutti i corsi si svolgono all'aperto e verranno sospesi in caso di maltempo. Gli spogliatoi non sono agibili.
Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Obbligo di prenotazione <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team.

	LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00	PILATES fiziana PALESTRA INDOOR					
10:00	TONE fiziana PALESTRA INDOOR			GAG fiziana PALESTRA INDOOR		
11:00				TONE fiziana PALESTRA INDOOR		
18:00	GAGAGOGO marco AREA OUTDOOR	FATBURNING fabio PALESTRA INDOOR	CIRCUIT TRAINING giulia PALESTRA INDOOR	POSTURAL marco g PALESTRA INDOOR		
19:00	TABATA marco PALESTRA INDOOR					

**GYMFLOOR OUTDOOR
ORARI VALIDI DAL 2 AGOSTO AL 5 SETTEMBRE 2021**

Allenati in completa sicurezza nella nostra gym floor allestita sotto la tensostruttura all'aperto

Tutte le sessioni di allenamento devono essere prenotate sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team.

LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	10.00-14.00

Tutte le lezioni e sessioni di allenamento devono essere prenotate sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team con le credenziali di accesso abituali, se non le hai richiedile a sisport@fcagroup.com. Lezioni prenotabili per il giorno stesso e i sette giorni successivi. Per le lezioni di acquabike consentite al massimo due prenotazioni a settimana. Per acquafitness massimo 4 settimanali. E' richiesta la disdetta in caso di impossibilità a frequentare la lezione prenotata. Attenzione: la mancata disdetta comporterà il blocco alle prenotazioni e alle lezioni per una settimana. Spogliatoi agibili, non è consentito l'utilizzo dei phon.

Acquafitness e Acquabike

Orari in vigore dal 14 al 30 Giugno 2021. Vasca Indoor

Lezioni da 45 minuti. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Le lezioni si svolgono in vasca esterna e possono essere annullate in caso di maltempo.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13.00	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness
18.00	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness
19.00	Acquabike	Acquabike	Acquabike	Acquabike	Acquabike

Lezioni sospese il 24 Giugno

Orari in vigore dal 1 Luglio al 7 Agosto 2021

Lezioni da 45 minuti. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Le lezioni si svolgono in vasca coperta (dal 26 luglio outdoor). Tutte le lezioni devono essere prenotate.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13.00	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness	Acquafitness
18.00	Acquafitness Acquabike	Acquafitness	Acquafitness Acquabike	Acquafitness	Acquafitness
19.00	Acquafitness Acquabike	Acquabike	Acquafitness Acquabike	Acquabike	Acquabike

Nuoto libero sportivo

Tutte le lezioni e sessioni di allenamento devono essere prenotate sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team con le credenziali di accesso abituali, se non le hai richiedile a sisport@fcagroup.com. Lezioni prenotabili per il giorno stesso e i sette giorni successivi. E' richiesta la disdetta in caso di impossibilità a frequentare la lezione prenotata. Attenzione: la mancata disdetta comporterà il blocco alle prenotazioni e alle lezioni per una settimana. Gli spogliatoi sono agibili per l'utilizzo delle aree di cambio, armadietti e docce. Non è consentito l'utilizzo dei phon.

Libera frequenza negli orari previsti. In caso di maltempo, l'attività in vasca outdoor potrebbe essere sospesa. A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazione di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e lento e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico).

Orari in vigore dal 14 Giugno al 29 Agosto 2021 (Dal 26 al 31 luglio in aggiunta: dal mart al sab dalle 8 alle 10 e dal lun al ven dalle 19 alle 21.30)

IMPIANTO VASCA B OUTDOOR - CORSIE DA 50 m

LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 18.45 <small>(vasca non disponibile dalle 14.00 alle 14.30 per sanificazione)</small>	10.30 - 18.45 <small>(vasca non disponibile dalle 14.00 alle 14.30 per sanificazione)</small>
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00		
14.30 - 17.00	14.30 - 17.00	14.30 - 17.00	14.30 - 17.00	14.30 - 17.00		
17.00 - 18.45	17.00 - 18.45	17.00 - 18.45	17.00 - 18.45	17.00 - 18.45		

Orari in vigore dal 14 Giugno al 24 Luglio 2021

IMPIANTO VASCA A INDOOR - CORSIE DA 25 m

LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	08.30 - 10.30 10.30 - 12.00 12.00 - 14.00	chiuso
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00		
18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30		
19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30		

La sicurezza è la nostra priorità

Per offrirvi la migliore esperienza di allenamento in un ambiente sano e sicuro, abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19. Ti invitiamo pertanto a osservare scrupolosamente tutte le regole e i protocolli che i nostri centri hanno adottato per garantire la tua sicurezza e quella di tutti i soci e dello Staff. Scarica il protocollo anti contagio Sisport Covid 19 <https://bit.ly/3e8d5SZ> Scarica l'autodichiarazione da compilare ad ogni accesso <https://bit.ly/2zV2ZFV>